

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

攝護腺手術患者須知

- 一、攝護腺肥大症病人多為年老患者，雖手術本身甚為安全，但因年齡因素、器官老化、手術中及手術後仍可能發生不可預知的腦血管、心臟方面等併發症及意外，但其發生率很低。
- 二、手術後取出導尿管後，可能有尿急、尿失禁、小便次數多、小便疼痛或輕微血尿的情形，這是手術後暫時的現象，每日早晨第一次解尿會痛、會刺刺的、熱熱的為正常的現象，三個月內可繼續在門診治療，症狀會逐漸改善。
- 三、避免便秘要多吃蔬菜、水果、蜂蜜（糖尿病患者例外），或口服輕瀉劑，避免灌腸。
- 四、三個月內避免騎腳踏車、摩托車，蹲下去太久及溫水做浴，亦避免急速上下樓梯或跑步等劇烈運動。
- 五、白天要隨時多飲水，飲料晚上可少喝，每天小便量最好維持 3000 c.c. — 4000 c.c.，如尿少則 2000 c.c.以內。
- 六、如果有大量血尿時，請速來醫院急診處置（手術後九至十二小時容易發生）。
- 七、手術後一個月可逐漸恢復性生活。
- 八、手術後多數病人會發生逆行性射精，因而可能造成不孕逆流入膀胱的精液，在排尿時可能隨小便流出，不會影響健康。
- 九、有些病人可能手術後發生陽痿情形，但發生率很低，尤其手術前性生活正常者。
- 十、參考資料:
<http://web.tccf.org.tw/lib/addon.php?act=post&id=3802>